



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **14.04.-20.04.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 14.04.2025.					J1J2	UT			L1	UT	P1	UT
									PR1	FIT		
									MP2	UT		
									L2	LIM		
Utorak 20.04.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT							PR1	UT	P2	UT
					PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	RUK	MP2	UT		
Srijeda 21.04.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K2	UT							L2	UT	MP1	UT
					PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	RUK				
Četvrtak 22.04.2025.	J1J2	UT	J1J2(12:00)	UT	P1-HNL-UT	15:30	K1-HNL-UT	17:30			P2	UT
	K2										L1	UT
Petak 23.04.2025.	K2	UT					K1	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	UT	P2	UT
					PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	UT	L2	LIM	MP1	UT
SUBOTA 24.04.2025.	K2	UT	L1-NL-1/2UT	9:30	MP1-NL-UT	10:30	P2-NL-UT	11:45				
25.04.2025. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC